



CENTRO CONCERTADO
ICEDE

ECOLOG - ICEDE

ACTIVIDAD: MINI SALA DE FITNESS CON EQUIPOS DE GIMNASIA REUTILIZADOS

- Mediante el despiece de diferentes máquinas de gimnasia y musculación en desuso retiradas de un gimnasio de una entidad colaboradora del centro ICEDE, se procederá a la reconstrucción de un determinado número de máquinas totalmente viables con el mínimo gasto en repuestos para la configuración de una pequeña sala de fitness.
- La iniciativa se lleva a cabo desde la asignatura de Educación Física al estar estas máquinas inutilizadas ocupando un espacio de almacén en el centro el cual se ha vaciado para su reutilización el próximo año como un aula taller en Formación Profesional.

DISEÑO DE LA ACTIVIDAD

- Identificación y clasificación de las máquinas según su ejercicio o función.
- Identificación, clasificación y separación de piezas, contrapesos y estructuras útiles según maquinaria.
- Identificación y presupuestos de repuestos necesarios: cables tensores, poleas, atornillado, etc.
- Retirada de estructuras y piezas defectuosas al punto limpio o desguace.
- Limpieza del óxido y decapado de las piezas y estructuras más dañadas de las máquinas.
- Pintado y engrasado de las piezas que lo requieran.
- Atornillado y montaje de la maquinaria en una nueva sala en espacio reducido.
- Administración del uso de la misma por el profesorado de Educación Física.
- Entidad Colaboradora: **Fundación Leandro Jiménez Garcés – Gimnasio Aluche**

MUESTRA FOTOGRÁFICA





CONFIGURACIÓN DE LA SALA A FALTA DEL MONTAJE DE DOS MÁQUINA MÁS